# 附件一：唐楚玥发言稿

# 尊敬的老师、亲爱的学弟学妹们：

# 大家下午好！很荣幸能在这里和大家分享一点自己在高三的学习经验和体会。当然，在座的很多人都远比我优秀，所以我的一些方法也仅供大家参考借鉴。

# 面对高三生活，大家的心情是怎样的呢？兴奋、激动、忐忑、焦虑？我还记得高二的我们站在厚德广场上与高三学生们一起参加他们最后一次升旗仪式时，我既为他们即将奔赴那样“千军万马过独桥”的人生中第一次大考而紧张，又为他们能够一展身手、开启大学生活而兴奋。而等到自己快要离开华一、走上考场时，我才发现自己原来是那样平静，只剩下对母校的不舍、离别的伤感。所以我想告诉大家的是，当我们开启一段未知的旅途时，任何的情绪都是再正常不过的，只要你坚持走下去，走到终点，你就会发现这一切也不过如此。

# 而关于高三的学习，你会体会到一种量变到质变的飞跃。而要做到这一点，必须要老师的讲解总结与自己的归纳思考相结合。打一个比方，如果说前两年的分章节、课本的学习是在一条河,在不同的地方撒网，那么高三的综合练习、复习、归纳就是在收起所有的网、获得一条条鱼。当你收起了所有的网，捞上了所有的鱼——也就是懂得了每一个知识点，这时你就能体会到整条学科之河的全貌。你会逐渐明白不同的学科各自的特点是什么、需要的思维品质是什么、应试考察的方式与重点是什么。这样在复习备考与平常考试的过程中你就不会钻牛角尖、走弯路。当然，我也很鼓励大家的奇思妙想，与同学与老师们进行深入的思想交流，但在面对高考试卷的时候，想得太多也可能成为干扰考试的因素。

# 具体说来，让我感触最深的应该是物理。高一刚进校的我可谓是物理困难户，可是到了高三，我觉得物理其实是所有学科里面最容易拿满分的，因为他的公式与各种概念是简洁、优美的，评判方式也是相对单一的。读懂了题目的应用情景，在脑海中调取出可能需要的中间量，进行一定的公式推导将量与量进行关联，最后稍微计算一下就可以得到答案。让高中物理变得简单的一点在于，我们学过的公式是有限的。比如关于力的问题，大家跟我一起想一想最常用的几个公式：一、力的瞬时效果，那就是牛顿运动定律；二、力对空间的积累，功能关系之类的；三、力对时间的积累，动量定理。当然，光套公式也不是解决物理问题的妙方，很多有难度的试题是需要仔细的分析的，比如一些循环往复的运动和它们的末态的分析，还有一些多解问题的全面考量等等。

# 最后还想说的一点就是自己这一年做得好和不太好的一些地方，希望大家能在我自己的反思中吸取一点点经验吧。首先，我对一些计划的执行力还不够高。之前有说想把语文课本上的文章、知识点都复习整理一遍，但是到高考前都没有完成。大家可以学习我的几位同学的做法，她们很善于利用零碎时间进行语文方面的学习。大家可以把自己各科的复习计划尽量切分到每一天，让他们看起来很简单，然后每天坚持下去。其次，我觉得大家不要走进盲目刷题的误区。虽然很多时候，在刷题和整理这件事上的时间分配和最终的学习效果是因人而异的，但是我觉得自己做的一些归纳整理还是非常值得的，并且还有很多没有完成。所以我希望大家能尽早养成这样的意识，用快捷而有效的方式让自己成为知识的主人，而不是被知识牵着走。最后我觉得自己做的还算不错的就是心态，以轻松的方式对待每一天的生活，不要以学业忙为借口放弃阅读、锻炼的习惯，同时用一点小小的紧张驱动自己学习，最后以顺其自然的态度参加考试。做到这些之后，你会发现高三过的真的很快。

# 亲爱的学弟学妹们，希望你们每天开心、学业进步，考入理想的学校，也为华一创造属于你们的辉煌！

# 谢谢大家，我的演讲完毕。